

## Heiti á bacheloruppgávu

Sårbarhed for depression hos ikke-traumatiserede flygtningebørn

### Abstract

*Introduktion:* Forskning har fundet, at der er en langt større forekomst af depression hos ikke-traumatiserede børn af flygtningeforældre med PTSD. Projektet forsøger at forklare dette som et samspil mellem biologiske og psykologiske faktorer. *Metode:* Projektet havde et biopsykosocialt perspektiv, og gjorde brug af sårbarheds-stress-modellen som analyseredskab til at undersøge problemstillingen. Der blev indhentet information fra databaserne PubMed og PsychINFO. *Analyse:* Der blev fundet, at prænatal udsættelse for stress kunne virke som en sårbarhedsfaktor og påvirke barnet negativt i dets interaktion med sine forældre og respons på stress. Ydermere kunne forældrene i deres interaktion med barnet påvirke barnets stresssystem yderligere og dets tilknytningsstil. Der tegnede sig et billede af et samspil involverende en interaktion mellem tilknytningsstilen, stresssystemet og på baggrund af disse, emotionsreguleringen. Dette samspil kunne lede til kognitive, depressive variable, der yderligere kunne interagere med de andre komponenter og lede til sårbarhed hos barnet for at udvikle depression ved udsættelse for stressorer senere i livet. *Diskussion:* Da tidligere studier ikke har forklaret de medierende processer bag, hvordan flygtninge med PTSD kan øge deres ikke-traumatiserede børns sårbarhed for depression, er det en fordel igennem et biopsykosocialt perspektiv. Det er dog begrænsende at tale om sårbarhedsfaktorer ift. udviklingen af depression uden at inkludere resiliens og komorbiditet. *Konklusion:* Afsluttende kunne projektet fremstille, at det er et komplekst samspil mellem forskellige komponenter, der påvirker hinanden gensidigt i det ikke-traumatiserede barns udvikling af depression. Det er derfor ikke muligt at konkludere om kausalitet.