

Autorisation af psykologer –

Hvorfor er det vigtigt?

Formålet med autorisationsordningen er at sikre borgerne kvalificeret psykologhjælp.

Autorisation af psykologer

Efter gennemført autorisationsforløb er psykologen kvalificeret til selvstændigt at kunne påtage sig opgaver med udredning og intervention inden for de områder, hvor psykologer typisk arbejder.

FORMÅLET med autorisationsordningen er at sikre borgerne kvalificeret psykologhjælp.

Autorisationsordningen sikrer et højt psykologfagligt niveau blandt autoriserede psykologer, fordi psykologen under autorisationen får træning i at anvende sin teoretiske viden i praksis under supervision af en autoriseret psykolog. På den måde bliver psykologen i stand til at begrunde sine psykologfaglige tiltag i praksis på grundlag af teoretiske og metodiske overvejelser.

Ordningen giver samtidig klienterne visse rettigheder i forbindelse med psykologbehandling.

UDREDNING

En autoriseret psykolog kan:

- tilrettelægge udredninger, der er realistiske og praktisk gennemførlige
- foretage udredninger med relevans og præcision
- anvende relevante metoder i forhold til det, der skal undersøges
- bruge procedurer og/eller prøver efter deres hensigt


- drage pålidelige konklusioner og begrunde interventioner og/eller foretage visitering.
- udarbejde skriftlig eller mundtlig afrapportering af udredningen, der besvarer den opgave, som ligger i opdraget.

INTERVENTION

En autoriseret psykolog kan:

- argumentere for relevante interventionsformer i forhold til udredningen og/eller opdraget
- anvende forskellige metoder og interventionsformer
- opstille mål for interventionen, der er realistiske, og som kan gøres til genstand for evaluering
- evaluere relevansen af de anvendte interventionsformer.

Find mere om de to hovedområder, udredning og intervention, i bilag til retningslinjerne for den praktiske uddannelse, der findes på Psykolognævnets hjemmeside <http://www.psykolognaevnet.dk/autorisation/retningslinier/>.



Psykologfaglig supervision har væsentlig betydning for psykologens mulighed for at kunne leve op til psykologlovens krav.

SUPERVISION

Psykologfaglig supervision har væsentlig betydning for psykologens mulighed for at kunne leve op til psykologlovens krav og for den løbende kvalitetssikring af arbejdet med borgere og organisationer. Det gælder uanset autorisation eller ej.

Den psykologfaglige supervision er en professionel samtale, som er baseret på en mere eller mindre formaliseret kontrakt med aftale om mål, opgaver, roller og spilleregler. Formålet med denne særlige læringsproces er at udvikle psykologens færdigheder i at tilrettelægge og gennemføre relevant udredning og intervention samt begrunde de konkrete tiltag. Supervisionen kan foregå individuelt eller i gruppe og kan foregå ved intern eller ekstern supervisor i forhold til psykologens arbejdsplads.

Ud over at kvalitetssikre og styrke psykologens muligheder for at anvende den teoretiske viden i praksis, så medvirker supervisionen også til at udvikle psykologens selvbevidsthed, refleksionsevne, personlige integritet, robusthed og etiske

kompetencer - alt sammen egenskaber, der er nødvendige for at kunne arbejde kompetent og ansvarsbevidst som psykolog.

Supervision hjælper fx psykologen til:

- at kunne vurdere, om det udførte arbejde er godt nok
- at blive fagligt dygtigere
- at styrke egne evner til at kunne reflektere, kommunikere mv.
- at få hjælp til at finde ud af, hvad der suger energi samt finde egne reaktionsmønstre
- at få hoved og hale på svære problemstillinger og dilemmaer
- at få nye ideer og inspiration i arbejdet med borgere og organisationer.

På Dansk Psykolog Forenings hjemmeside findes en standardaftale til brug for psykologens aftale om autorisationsgivende efteruddannelse. Find den under www.dp.dk/raadgivning/kompetenceudvikling.

Kollegiale samtaler og løbende faglige drøftelser af arbejdsopgaver psykologer imellem på arbejdspladsen kan ikke erstatte supervision.

KRAV

En supervisor for den ikke-autoriserede psykolog skal være autoriseret psykolog, før supervisionen kan tælle med i den autorisationsgivende uddannelse. Supervisor skal desuden have faglig kompetence inden for det område, der superviseres i.

Supervisor for en i forvejen autoriseret psykolog skal helst være specialist- eller supervisor-godkendt psykolog, men kan også være en anden autoriseret psykolog med stor erfaring.

Kollegiale samtaler og løbende faglige drøftelser af arbejdsopgaver psykologer imellem på arbejdspladsen kan ikke erstatte supervision. Læringsresultatet bliver tilfældigt, og disse samtaler har typisk også mange andre funktioner. Det kan være svært at se, hvornår man er i gang med en snak, og hvornår man er i gang

med at lære af hinanden. Det fremgår derfor bl.a. også af retningslinjerne for autorisation, at den form for løbende faglige drøftelser ikke betragtes som supervision.

Find mere om psykologfaglig supervision hos Psykologfagligt Selskab for Supervision på www.dp.dk/psykologfagligt-selskab-for-supervision/.

Kort om retningslinjerne for autorisation

Det er Psykolognævnet, der udarbejder og administrerer retningslinjerne i autorisationsordningen.

RETNINGSLINJERNE KORT

- Den praktiske uddannelses varighed er på mindst 2 år på fuld tid
- Mindst 500 konfrontationstimer med udredning og mindst 500 konfrontationstimer med intervention
- Mindst 200 konfrontationstimer med målgruppen individ og mindst 200 konfrontationstimer med *enten* målgruppen gruppe *eller* målgruppen organisation
- Modtaget mindst 160 timers supervision – heraf mindst 40 timer individuel og mindst 40 timer i gruppe
- Modtaget mindst 40 timers supervision af én og samme ekstern supervisor, dvs. en supervisor der arbejder på en anden arbejdsplads end psykologen
- Ved fjernsupervision (eksempelvis via video, konferencesystem, Skype) kan medregnes 40 timer i autorisationsgrundlaget.

Retningslinjerne indeholder langt flere bestemmelser og krav fx også i forhold til supervisor, supervisionens omfang, supervision i forbindelse med kursus mv.

Tvivl om, hvorvidt psykologens konkrete arbejde lever op til retningslinjerne, eller om den planlagte supervision tæller med til autorisationen mv., kan afklares ved at læse retningslinjerne på <http://www.psykolognaevnet.dk/autorisation/retningslinier/>. Det er også muligt at henvende sig til Psykolognævnet.

Kort om autorisationsordningen og psykologordningen



En autoriseret psykolog er under udøvelsen af sin virksomhed forpligtet til at udvise omhu og samvittighedsfuldhed” og ”Autoriserede psykologer skal udvise omhu og uhildethed ved udfærdigelse af erklæringer, som de afgiver i deres egenskab af autoriserede psykologer”.

PSYKOLOGLOVEN KORT

Sådan står det skrevet i §§ 12. og 16 i ”Lov om psykologer”, der trådte i kraft 1. januar 1994. Lovens væsentligste elementer er indførelsen af titelbeskyttelsen og den offentlige autorisationsordning.

Med ”Lov om psykologer” blev Psykolognævnet oprettet som en selvstændig myndighed under Socialministeriet. Nævnets hovedopgave er at autorisere psykologer og at føre tilsyn med autoriserede psykologers faglige virke uden for sundhedsvæsenet. Herudover behandler nævnet ansøgninger om anerkendelse af udenlandske erhvervsmæssige kvalifikationer som psykolog.

Psykolognævnets afgørelser i autorisationsager, anerkendelsessager og tilsynssager kan ikke indbringes for anden administrativ myndighed.

Find mere om psykologloven og om fx journalpligt, aktindsigt, tavshedspligt, videregivelse af oplysninger og markedsføring af psykologydelser på Psykolognævnets hjemmeside, www.psykolognaevnet.dk. Det er også muligt at henvende sig til Psykolognævnet eller til Dansk Psykolog Forening, www.dp.dk.



Dansk Psykolog Forening
Stockholmsgade 27, 2100 København Ø
Tlf. 35 26 99 55
www.dp.dk • e-mail: dp@dp.dk